

JADŁOSPIS od 31 05 do 9 06 2026

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | ILOŚĆ | II ŚNADACZANIE | Ilość | OBIAD | Ilość | PODWIECZOREK | ILOŚĆ | KOLACJA | Ilość |
|------------------------|--|----------------------------------|--|----------------|---|--|--|-------|---|---|
| WT 2 06 2020kcal | Pieczywo mieszane(1,11) masło Śmietankowe(7) | 100g 15g | Buła maślana z kruszonką(1,3,7) Herbata ziołowa | 100g 250 ml | Zupa koperkowa na pircji rosółowej z ryżem (ryż,marchew,seler,pietruszk a,por)(9,7) ziemniaki Gulasz wieprzowy(łopatka wieprzowa,cebula,przypraw y)(1,7) Surówka z kapusty czerwonej z cebulką i oliwą kompot wiśniowy(wiśnie mrożone woda) | 250ml 100g 100g 100g 250ml | Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,10,6) | 100g | Pieczywo mieszane (zwykły graham,wielozziarnisty) (1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) jajo na twardo(3) ogórek zielony herbata ziołowa | 100g 15g 60g 60g 30g 250ml |
| | Ser żółty(7) Mielonka extra(10,6) Pomidor kawa inka z mlekiem | 30g 30g 30g 250ml | | | | | | | | |
| ŚR 3 06 2000kcal | Pieczywo mieszane(zwykły,graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) marmolada szynka prasowana(10,6) pomidor,szczypiorek | 100g 15g 15g 30g 30g | Serek homogenizowany(7) | 150g | Zupa kalafiorowa (ziemniaki marchew,seler,por kalafior s, pietruszka ,koper)(9) spaghetti (mięso mielone,koncentrat pomidorowy ,przyprawy) kompot jabłkowy(jabłka,woda) | 450ml 100g 250ml | Kanapka z serem żółtym,masłem i sałata (7,1) | 100g | Pieczywo mieszane (zwykły,graham,wielo ziarnisty) Masło śmietankowa(7) Mielonka extra(10,6) Paszтетowa(10,6) Ogórek zielony herbata zwykła z cytryną | 100g 15g 60g 30g 30g 250ml |
| | Herbata zwykła z cytryną | 250ml | | | | | | | | |

JADŁOSPIS od 31 05 do 9 05 2026

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | ILOŚĆ | II ŚNADACZANIE | Ilość | OBIAD | Ilość | PODWIECZOREK | ILOŚĆ | KOLACJA | Ilość |
|-------------------------|----------------------------------|-------|---|--------|--|-------|---|-------|---------------------------|-------|
| CZW 4 06 1850kcal | Pieczywo ,graham ,żytni(1,11) | 100g | Kanapka z pasztetem i ogorkiem kiszonym Woda niegazowana | 100 g | Zupa pomidorowa na porcji rosółowej z zacierką (,marchew,seler pietruszka,koper ,zacierka (7,9,1,) | 450ml | Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata (1,11,10,6,7) | 100g | Pieczywo pszenne, (1,11) | 100g |
| | masło Śmietankowe (7) | 15g | | | | | | | | |
| | serek topiony(7) | 30g | | | | | | | połudwica z indyka(10,6) | 60g |
| | tomat plasterki | 30g | | | | | | | ogórek zielony | 30g |
| | Szynka z indyka(10,6) | 60g | | 250 ml | ziemniaki | 100g | Herbata zwykła z cytryną | 250ml | ser żółty(7) | 40g |
| | Kawa zbożowa na mleku(1,7) | 250ml | | | Wątróbka drobiowa w sosie(1,7) | 60g | | | Herbata malinowa | 250ml |
| | | | | | Surówka z kapusty czerwonej z porą i oliwą | 100g | | | | |
| | | | | | Kompot jabłkowy | 250ml | | | | |
| PT 5 06 2000kcal | Pieczywo pszenne, ,żytnie,(1,11) | 100g | Kisiel z biskoptem(1,3,7) | 100g | Zupa krupnik na porcji rosółowej ziemniaki,kasza jęczmienna ,marchew,seler,, porcja rosółowa(1,9) ziemniaki jajo sadzone (3) surówka z kapusty kiszonej z cebulką i jabłkiem Kompot malinowy(maliny mrożone woda) | 450ml | Kanapka z masłem serem żółtym i pomidor (7,1) Woda niegazowana | 100g | Pieczywo,pszenne (1,11) | 100g |
| | masło śmietankowe(7) | 15g | | | | | | | | |
| | marmolada owocowa | 30g | | | | | | | połudwica delikatna(10,6) | 60g |
| | połudwica drobiowa(10,6) | 60g | | | | 100g | | | paprykarz | 60g |
| | tomat plasterki | 30g | | | | 100g | | | ogórek zielony | 30g |
| | Herbata zwykła | 250ml | | | | 250ml | | | herbata żurawinowa | 250ml |

JADŁOSPIS od 31 05 do 9 06 2026

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | ILOŚĆ | II ŚNADACZANIE | Ilość | OBIAD | Ilość | PODWIECZOREK | ILOŚĆ | KOLACJA | Ilość |
|----------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|--|--|--|---------------|--|---|
| SB 6 06 1800 kcal | Pieczywo ,graham,żytnie(1,11) masło Śmietankowe (7) jajo na twardo(3) pomidor,szczypiorek | 100g 15g 30g 30g | Jabłtko pieczone z cynamonem | 100g | Zupa kapuśniak na porcji rosołowej Ziemniaki kapusta marchew,seler,pietruszka,por porcja rosołowa (9) Ryż na sypko Potrawka mięsno warzywna kompot wiśniowy (wiśnie mrożone ,woda ,cukier) | 450ml 100g 100g 250ml | Kanapka z masłem, szynka, pomidor, (1,7,10,6) | 100g | Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe (7) ser topiony(7) ogórek zielony szynka z indyka(10,6) | 100g 15g 30g 30g 30g 250ml |
| | Polędwica sopocka(10,6) herbata zwykła z cytryną | 60g 250g | Woda nie gazowana | 250 ml | | | Woda z sokiem malinowym | 250ml | Herbata miętowa | |
| ND 7 06 1760 kcal | Pieczywo zwykłe,żytnie,graham(1, 11) masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) dżem morelowy pomidor | 100g 15g 60g 60g 30g | banan Woda niegazowana | 100g 250 ml | Rosół z makaronem(9,1) Udko duszone Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką,porą i oliwą kompot malinowy(maliny,mrozon e,woda) | 450ml 100g 100g 100g 250ml | Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7) Kefir z jagodami mrożonymi(7) | 100g 100ml | Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) sałatka jarzynowa z ryżem (ogórek,kiszony,jaja marchewka,pietruszka, seler,majonez)(3,7,9) polędwica sopocka(10,6) herbata ziołowa | 100g 15g 100g 250ml |

