

JADŁOSPIS od 1 05 do 10 05 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
PT 1 05 1912kcal	Pieczywo,graham,żytnie (1,11) masło Śmietankowe dżem truskawkowy(10,6) ser żółty(7) pomidor ze szczypiorkiem	100g 15g 60g 30g	Kisiel z biskoptem(7)	100 ml	Zupa kapuśniak na porcji rosołowej (ziemniaki ,marchew,,seler,pietruszką,p or kapusta)(7,9) Ziemniaki Jajo sadzone(3) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką,cebulą i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem, szynka, pomidor, sałata(10,6,7),	100g	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) ser topiony(7) paprykarz(10,6) ogórek zielony Herbata miętowa	100g 15g 60g 60g 30g 250ml
	Herbata zwykła	250ml					Woda niegazowana	250ml		
SB 2 05 1827kcal	Pieczywo ziarniste,graham(1,11)	100g	kanapka z masłem szynką i sałata(10,6,7) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Zupa krupnik na porcji rosołowej (ziemniaki,kasza jęczmienna porcja rosołowa marchew,seler,por, pietruszką) makaron z serem i cebulką gruszka kompot jabłkowy (jabłka,woda)	450ml 150g 60g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata(7,1) Jogurt pitny brzoskwiniowy(7)	100g 150ml	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) szynka z indyka(10,6) sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą ser żółty(7) herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 60g 60g 250ml
	Herbata miętowa	250ml								

JADŁOSPIS od 1 05 do 10 05 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ND 3 05 1800kcal	Pieczyno żytnie,ziarniste(1,11) masło Śmietankowe(7) parówka na gorąco(10,6) mielonka extra(10,6)	100g 15g 100g	banan Herbata ziołowa	100g 250 ml	Rosół z makaronem(9,1) ziemniaki udko duszone marchewka z groszkiem na gęsto(7,1) kompot wiśniowy (wiśnie mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczyno pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) połędwica sopocka(10,6) paszтет drobiowy(10,6) ogórek zielony,szczypiorek Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 250ml
	Pomidor musztarda herbata zwykła z cytryną	50g 30g 250ml								
PN 4 05 1700kcal	Pieczyno mieszane(zwykły,graha m,wielo ziarnisty) masło śmietankowe pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7,) połędwica drobiowa(10,6) pomidor Kawa inka z mlekiem (7)	100g 15g 60g 30g 30g 250ml	Jogurt owocowy (7)	100 ml	Zupa jarzynowa (ziemniaki,brukselka,fasolka szparagowa marchew,seler,por ,śmietana 18%) na porcji rosołowej (9) Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka(1,7) gruszka kompot z owoców leśnych (woda owoce mrożone)	450ml 150g 50g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7,.)	100g	Pieczyno pszenne(1,11) masło śmietankowe połędwica sopocka(10,6) ser topiony(7) ogórek zielony plastry herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 30g 60g 250ml

JADŁOSPIS od 1 05 do 10 05 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
WT 5 05 1820kcal	Pieczywo żytnie,pszenne(1,11) masło Śmietankowe(7) ser żółty(7) pomidor	100g 15g 30g 30g	Bułka maślana z kruszonką Herbata ziołowa	100g	Zupa pomidorowa zabieleną na porcji rosołowej (ziemniaki,marchew,por,piet ruszka,,seler śmietana 18%)(9,7) Ziemniaki Kotlet mielony(3,1) Buraczki z cebulką i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone woda)	450ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) jajo na twardo(3) ogórek zielony Herbata miętowa	100g
	Szynka drobiowa(10,6) herbata zwykła z cytryną	60g 250ml		250ml		100g 60g 100g 250ml				30g 30g 30g 250ml
ŚR 6 05 1720kcal	Pieczywo,graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem (7) r połudwica sopocka(10,6) pomidor z cebulką	100g 15g 60g 40g 30g	Budyń czekoladowy(7) Herbata ziołowa	100g	Zupa brokułowa (marchew,seler,natka pietruszki,brokuł pietruszka ,)na porcji rosołowej(7,3,9) Kasza gryczana sos mięsno- warzywny(mięso drobiowe,marchew,seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy,przyprawy surówka z kapusty białej z marchewką i oliwą z oliwek kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) Paszтетowa drobiowa(10,6) Ogórek zielony mielonka extra(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g
	Kawa inka z mlekiem (7,1)	250ml		250ml		100g 60g 100g 250ml				30g 60g 250ml

