

JADŁOSPIS od 21 04 do 30 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
WT 21 04 1820kcal	Pieczyno żytnie,pszenne(1,11) masło Śmietankowe(7) ser żółty(7) pomidor	100g 15g 30g 30g	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym(10,6) Herbata ziołowa	100g	Zupa pomidorowa zabieleną na porcji rosółowej (ziemniaki,marchew,por,piet ruszka,,seler śmietana 18%)(9,7) Ziemniaki Kotlet mielony(3,1) Buraczki z cebulką i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone woda)	450ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczyno pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) jajo na twardo(3) ogórek zielony Herbata miętowa	100g
	Szynka drobiowa(10,6) herbata zwykła z cytryną	60g 250ml		250 ml		100g 60g 100g 250ml				
ŚR 22 04 1720kcal	Pieczyno,graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem (7) r	100g 15g 60g	Kisiel owocowy biskopt(1,3,7) Herbata ziołowa	100g	Zupa brokułowa (marchew,seler,natka pietruszki,brokuł pietruszka ,)na porcji rosółowej(7,3,9) Kasza gryczana sos mięsno- warzywny(mięso drobiowe,marchew,seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy,przyprawy surówka z kapusty białej z marchewką i oliwą z oliwek kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałatą (1,7)	100g	Pieczyno pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) Pasztetowa drobiowa(10,6) Ogórek zielony mielonka extra(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g
	Kawa inka z mlekiem (7,1)	250ml		250 ml		100g 60g				

JADŁOSPIS od 21 04 do 30 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
CZW 23 04 1850kcal	Pieczywo ,graham ,żytni(1,11) masło Śmietankowe (7) serek topiony(7) pomidor plastry	100g 15g 30g 30g	Bułka słodka z jagodami(1,3,7) Woda niegazowana	100 g 250 ml	Zupa koperkowa na porcji rosołowej z zacierką (,marchew,seler pietruszka,koper ,zacierka (7,9,1,) Pierogi ruskie(ziemniaki,twaróg,ceb ulka)	450ml 100g	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata (1,11,10,6,7)	100g	Pieczywo pszenne, (1,11) masło śmietankowe(7) połędwica z indyka(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata malinowa	100g 15g 60g 30g 40g 250ml
	Szynka z indyka(10,6) Kawa zbożowa na mleku(1,7)	60g 250ml								
PT 24 04 2000kcal	Pieczywo pszenne, ,żytnie,(1,11) masło śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Serek homogenizowany waniliowy(7)	100g	Zupa jarzynowa na porcji rosołowej ziemniaki,fasolka szparagowa,brukselka ,marchew,seler,, porcja rosołowa(1,9) ziemniaki ryba w warzywach(marchew,seler,pi etruszka,por)	450ml 100g 100g	Kanapka z masłem serem żółtym i pomidor (7,1) Woda niegazowana	100g	Pieczywo,pszenne (1,11) masło śmietankowe (7) połędwica delikatna(10,6) paprykarz ogórek zielony herbata żurawinowa	100g 15g 60g 60g 30g 250ml
	połędwica drobiowa(10,6) pomidor ,szczypiorek Herbata zwykła	60g 30g 250ml								

JADŁOSPIS od 21 04 do 30 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
PN 27 04 2040kcal	Pieczyno mieszane(1,11) masło Śmietankowe(7) twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem(7) pomidor	100g 15g 40g 30g	Jogurt owocowy (7)	100 ml	Zupa kalafiorowa na porcji rosołowej (ziemniaki,kalafior,marchew ,pietruszka,seler ,śmietana 18% (9,7,1) Łazanki z kiełbasą(10,6,1) kompot wiśniowy (wiśnie mrożone)	450ml 150g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1,10,6) maślanka(7)	100g	Pieczyno mieszane (zwykły graham,wielozmiarnisty) (1) masło śmietankowe pasztetowa(10,6) rzodkiewka tarta polędwica z indyka(10,6) Herbata miętowa	100g
	herbata zwykła z cytryną	250ml						100ml		15g 30g 30g 30g
WT 28 04 1960kcal	Pieczyno mieszane(zwykły,graham,wiele ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser topiony(7) mielonka extra(10,6) pomidor	100g 15g 30g 30g 30g	Bułka maślana z kruszonką (1,3,7) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej na porcji rosołowej (9) ziemniaki pulpety w sosie pieczeniowym (1,3) surówka z kapusty czerwonej z porą i majonezem(3) kompot jabłkowy(jabłka,woda)	450ml 100g 60/30 g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (7,1)	100g	Pieczyno pszenne(1) masło śmietankowe(7) polędwica drobiowa(10,6) jajo w sosie jogurtowym(3,7) herbata zwykła z cytryną	100g 60g 60g
	Kawa inka z mlekiem (7,1)	250ml						250ml		250ml

JADŁOSPIS od 21 04 do 30 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ŚR 29 04 2005kcal	Pieczywo graham żytnie(1,11) masło Śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Jogurt naturalny z musli(7) Woda niegazowana	100g	Zupa barszcz biały z jajem na porcji rosółowej (1,9,3) (ziemniaki marchew,seler,pietruszka,por „porcja rosółowa) Kasza jęczmienna Filet z kurczaka w sosie pieczeniowym(1,7) Buraczki z cebulką	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1,10,6)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 60g 250ml
	Szynka drobiowa(10,6) Pomidor,szczypior herbata rumiankowa z cytryną	60g 50g 250ml		250 ml	kompot wiśniowy (wiśnie mrożone ,woda)					
CZW 30 04 1980kcal	Pieczywo(graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) połudwica drobiowa(10,6) pasztet drobiowy(10,6) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Rogal z masą czekoladową(7,3, 1) Herbata miętowa	100g	Zupa z soczewicy na porcji rosółowej (marchew,seler,por „soczewica czerwona pietruszka,,) (7,9) spaghetti(1)	450ml 100g 60g 100g	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) pasta rybna(twaróg,ryba wędzona,majonez,pr zyprawy) szynka delikatna(10,6) herbata miętowa	100g 15g 60g 60g 250ml
	Kawa inka z mlekiem (1,7)	250ml		250 ml	kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	250ml				

	Ogórek kiszony pomidor	50 250								
SB	Pieczywo mieszane masło roślinne ser żółty szynka prasowana pomidor herbata zwykła	100 15 30 60 50 250	Budyń z sokiem owocowym	100	Zupa barszcz biały z jajem makaron ze szpinakiem kompot owocowy	450 150 250	Kanapka z mielonką i ogórkiem	100	Pieczywo mieszane masło roślinny pasztet drobiowy ogórek kiszony Herbata	100 15 60 50 250
		100 15 30 250 40 40				250 60 100				