

JADŁOSPIS od 1 04 do 10 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ŚR 1 04 2005kcal	Pieczywo graham żytnie(1,11) masło Śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Jabłko pieczone z cynamonem Woda niegazowana	100g	Zupa jarzynowa na porcji rosółowej (1,9,3) (ziemniaki marchew,seler,pietruszka,por kalafior,,porcja rosółowa) Kasza jęczmienna Filet z kurczaka w sosie pieczeniowym(1,7) Buraczki z cebulką	450ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1,10,6)	100g	Pieczywo pszenne(1,11)	100g
	Szynka drobiowa(10,6) Pomidor,szczypior herbata rumiankowa z cytryną	60g 50g 250ml		250 ml	100g 60g 100g 250ml	100g 60g 100g 250ml			masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata miętowa	15g 60g 30g 30g 60g 250ml
CZW 2 04 1980kcal	Pieczywo(graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) połędwica drobiowa(10,6) jajo na twardo(3) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Bułka słodka z dżemem (7,3,1) Herbata miętowa	100g	Zupa kalafiorowa na porcji rosółowej zabieleną (marchew,seler,por ,kalafior pietruszka,) (7,9) spaghetti(1)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałatą (7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11)	100g
	Kawa inka z mlekiem (1,7)	250ml		250 ml	100g 60g 100g 250ml	100g 60g 100g 250ml			masło śmietankowe(7) pasta rybna(twaróg,ryba wędzona,majonez,pr zyprawy) szynka delikatna(10,6) herbata miętowa	15g 60g 60g 250ml

JADŁOSPIS od 1 04 do 10 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
PT 3 04 1912kcal	Pieczyno, graham, żytnie (1,11) masło Śmietankowe dżem truskawkowy(10,6) ser żółty(7) pomidor ze szczypiorkiem	100g 15g 60g 30g	Kisiel z biskoptem(7)	100 ml	Zupa kapuśniak na porcji rosółowej (ziemniaki ,marchew,,seler,pietruska,p or kapusta)(7,9) Ziemniaki Jajo na twardo(3) Surówka z kapusty kiszanej z marchewką, cebulą i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone, woda)	450ml 100g 150g	Kanapka z masłem, szynka, pomidor, sałata(10,6,7),	100g	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) ser topiony(7) paprykarz(10,6) ogórek zielony Herbata miętowa	100g
	Herbata zwykła	250ml								
SB 4 04 1827kcal	Pieczyno ziarniste, graham(1,11) Masło śmietankowe(7) Szynka konserwowa, wieprzowa (10,6) Marmolada owocowa Pomidor plastry natka pietruski Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 250ml	kanapka z masłem szynką i sałata(10,6,7) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Zupa krupnik na porcji rosółowej (ziemniaki, kasza jęczmienna porcja rosółowa marchew, seler, por, pietruska) makaron z serem i cebulką gruszka kompot jabłkowy (jabłko, woda)	450ml 150g 60g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata(7,1) Jogurt pitny brzoskwiowy(7)	100g 150ml	Pieczyno pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) szynka z indyka(10,6) sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą paszтет drobiowy(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 60g 60g 250ml

JADŁOSPIS od 1 04 do 10 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
WT 7 04 1820kcal	Pieczywo żytnie,pszenne(1,11) masło Śmietankowe(7) ser żółty(7) pomidor	100g 15g 30g 30g	Jogurt naturalny z musli(7) Herbata ziołowa	100g	Zupa pomidorowa zabieleną na porcji rosółowej (ziemniaki,marchew,por,pietruszka,,seler śmietana 18%)(9,7) Makaron ze szpinakiem(7)	450ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) ser topiony(7) ogórek zielony Herbata miętowa	100g
	Szynka drobiowa(10,6) herbata zwykła z cytryną	60g 250ml		250 ml		100g		250ml		15g 60g 30g 30g 250ml
ŚR 8 04 1720kcal	Pieczywo,graham,wiele ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem (7) r	100g 15g 60g	Kisiel owocowy biszkopt(1,3,7) Herbata ziołowa	100g	Zupa brokułowa (marchew,seler,natka pietruszki,brokuł pietruszka ,)na porcji rosółowej(7,3,9) Kasza gryczana sos mięsno-warzywny(mięso drobiowe,marchew,seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy,przyprawy surówka z kapusty białej z marchewką i oliwą z oliwek kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałatą (1,7)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) Paszтетowa drobiowa(10,6) Ogórek zielony mielonka extra(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g
	polędwica sopocka(10,6) pomidor z cebulką Kawa inka z mlekiem (7,1)	40g 30g 250ml		250 ml		100g 60g		100g		15g 60g 30g 60g 250ml

JADŁOSPIS od 1 04 do 10 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
CZW 9 04 1850kcal	Pieczywo ,graham ,żytni(1,11) masło Śmietankowe (7) serek topiony(7) pomidor plastry	100g 15g 30g 30g	Bułka słodka z jagodami(1,3,7) Woda niegazowana	100g 250ml	Zupa koperkowa na porcji rosółowej z zacierką (,marchew,seler pietruszka,koper ,zacierka (7,9,1,) ziemniaki bigos z kietbasą(10,6) kompot jabłkowy (świeże jabłka woda)	450ml 100g 60g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata (1,11,10,6,7)	100g 250ml	Pieczywo pszenne, (1,11) masło śmietankowe(7) połudwica z indyka(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata malinowa	100g 15g 60g 30g 40g 250ml
	Szynka z indyka(10,6) Kawa zbożowa na mleku(1,7)	60g 250ml								
PT 10 04 2000kcal	Pieczywo pszenne, ,żytnie,(1,11) masło śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Serek homogenizowany waniliowy(7)	100g	Zupa z soczewicy na porcji rosółowej ziemniaki,soczewica ,marchew,seler,, porcja rosółowa(1,9) pierogi leniwe z bułką tartą (7,1,3) surówka z kapusty kiszonej z marchewką,cebulą i oliwą Kompot malinowy(maliny mrożone woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i pomidor (7,1) Woda niegazowana	100g	Pieczywo,pszenne (1,11) masło śmietankowe (7) połudwica delikatna(10,6) paprykarz ogórek zielony herbata zurawinowa	100g 15g 60g 60g 30g 250ml
	połudwica drobiowa(10,6) pomidor ,szczypiorek	60g 30g								
	Herbata zwykła	250ml								

JADŁOSPIS od 11 04 do 20 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ŚR 15 04 2005kcal	Pieczywo graham żytnie(1,11) masło Śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Serek homogenizowan y waniliowy(7) Woda niegazowana	100g 250 ml	Zupa jarzynowa na porcji rosółowej (1,9,3) (ziemniaki marchew,seler,pietruszka,por kalafior,,porcja rosółowa) Kasza jęczmienna Filet z kurczaka w sosie pieczeniowym(1,7) Buraczki z cebulką kompot wiśniowy (wiśnie mrożone ,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1,10,6)	100g	Pieczywo pszenne(1,11)	100g
	Szynka drobiowa(10,6) Pomidor,szczypior herbata rumiankowa z cytryną	60g 50g 250ml							masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata miętowa	15g 60g 30g 30g 60g 250ml
CZW 16 04 1980kcal	Pieczywo(graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) polędwica drobiowa(10,6) jajo na twardo(3) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Bułka słodka z dżemem (7,3,1) Herbata miętowa	100g 250 ml	Zupa kalafiorowa na porcji rosółowej zabieleną (marchew,seler,por ,kalafior pietruszka,,) (7,9) spaghetti(1) kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałatą (7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11)	100g
	Kawa inka z mlekiem (1,7)	250ml							masło śmietankowe(7) pasta rybna(twaróg,ryba wędzona,majonez,pr zyprawy) szynka delikatna(10,6)	15g 60g 60g
									herbata miętowa	250ml

JADŁOSPIS od 11 04 do 20 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
PT 17 04 1912kcal	Pieczywo,graham,żytnie (1,11) masło Śmietankowe dżem truskawkowy(10,6) ser żółty(7) pomidor ze szczypiorkiem	100g 15g 60g 30g	Kisiel z biskoptem(7)	100 ml	Zupa kapuśniak na porcji rosołowej (ziemniaki ,marchew,,seler,pietruszka,p or kapusta)(7,9) Ziemniaki Jajo sadzone(3) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką,cebulą i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem, szynka, pomidor, sałata(10,6,7), Woda niegazowana	100g	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) ser topiony(7) paprykarz(10,6) ogórek zielony Herbata miętowa	100g 15g 60g 60g 30g 250ml
	Herbata zwykła	250ml						250ml		
SB 18 04 1827kcal	Pieczywo ziarniste,graham(1,11)	100g	kanapka z masłem szynką i sałata(10,6,7) Herbata ziołowa	100g	Zupa krupnik na porcji rosołowej (ziemniaki,kasza jęczmienna porcja rosołowa marchew,seler,por, pietruszka) makaron z serem i cebulką gruszka kompot jabłkowy (jabłka,woda)	450ml 150g 60g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata(7,1) Jogurt pitny brzoskwiniowy(7)	100g	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe(7) szynka z indyka(10,6) sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą pasztet drobiowy(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 60g 60g 250ml
	Masło śmietankowe(7) Szynka konserwowa,wieprzowa (10,6) Marmolada owocowa Pomidor plastry natka pietruszki Herbata miętowa	15g 60g 30g 30g 250ml		250 ml				150ml		

JADŁOSPIS od 11 04 do 20 04 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ND 19 04 1800kcal	Pieczywo żytnie,ziarniste(1,11) masło Śmietankowe(7) parówka na gorąco(10,6) mielonka extra(10,6)	100g 15g 100g	banan Herbata ziołowa	100g 250 ml	Rosół z makaronem(9,1) ziemniaki udko duszone marchewka z groszkiem na gęsto(7,1) kompot wiśniowy (wiśnie mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) polędwica sopocka(10,6) ser żółty(7) ogórek zielony,szczypiorek Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 250ml
	Pomidor musztarda herbata zwykła z cytryną	50g 30g 250ml								
PN 20 04 1700kcal	Pieczywo mieszane(zwykły,graha m,wielo ziarnisty) masło śmietankowe pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7,) polędwica drobiowa(10,6) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Jogurt owocowy (7)	100 ml	Zupa jarzynowa (ziemniaki,brukselka,fasolka szparagowa marchew,seler,por ,śmietana 18%) na porcji rosółowej (9) Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka(1,7) gruszka kompot z owoców leśnych (woda owoce mrożone)	450ml 150g 50g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałatą (1,7,)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe polędwica sopocka(10,6) ser topiony(7) ogórek zielony plastry herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 30g 60g 250ml
	Kawa inka z mlekiem (7)	250ml								

SB	Pieczyno mieszane masło roślinne ser żółty szynka prasowana pomidor herbata zwykła	100 15 30 60 50 250	Budyń z sokiem owocowym	100	Zupa barszcz biały z jajem makaron ze szpinakiem kompot owocowy	450 150 250	Kanapka z mieloną i ogórkiem	100	Pieczyno mieszane masło roślinne pasztecik drobiowy ogórek kiszony Herbata	100 15 60 50 250
		100 15 30 250 40 40				250 60 100				

ALERGENY;.....ZBOŻA-1.....SELER-9

NABIAŁ – 7.....JAJA-3.....WĘDLINA-1,6,7,9,10