

JADŁOSPIS od 2 03 do 11 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
PN 2 03 2040kcal	Pieczywo mieszane(1,11) masło Śmietankowe(7) twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem(7) pomidor	100g 15g 40g 30g	Jogurt naturalny z musli(7)	100 ml	Zupa brokułowa na porcji rosołowej (ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszką, seler, śmietana 18% (9,7,1)	450ml	Kanapka z masłem szynką, pomidor, sałata(7,1,10,6) maślanka(7)	100g 100ml	Pieczywo mieszane (zwykły graham, wieloziałisty) (1) masło śmietankowe pasztetowa(10,6) rzodkiewka tarta polędwica z indyka(10,6) Herbata miętowa	100g 15g 30g 30g 30g 250ml
	polędwica sopocka(10,6)	60g			Łazanki z kiełbasą(makaron, kapusta kiszona, kiełbasa wieprzowa, cebula przyprawy)(1,3)	150g				
	herbata zwykła z cytryną ,	250ml			kompot wiśniowy (wiśnie mrożone)	250ml				
WT 3 03 1960kcal	Pieczywo mieszane(zwykły, graha m, wieloziałisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser topiony(7) mielonka extra(10,6) pomidor	100g 15g 30g 30g 30g	Bułka słodka z jagodami (1,3,7) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Zupa koperkowa z zacierką na porcji rosołowej (9)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1) masło śmietankowe(7) polędwica drobiowa(10,6) sałatka makaronowa z szynką(1,3,10,6)	100g 60g 60g
	Kawa inka z mlekiem (7,1)	250ml			ziemniaki pulpety w sosie pieczeniowym (1,3) surówka z kapusty czerwonej z porą i majonezem(3) kompot jabłkowy(jabłko, woda)	100g 60/30 g 100g 250ml				

JADŁOSPIS od 2 03 do 11 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ŚR 4 03 2005kcal	Pieczywo graham żytnie(1,11) masło Śmietankowe(7) marmolada owocowa	100g 15g 30g	Jabłko pieczone z cynamonem Woda niegazowana	100g 250 ml	Zupa jarzynowa na porcji rosółowej (1,9,3) (ziemniaki marchew,seler,pietruszką,por kalafior,,porcja rosółowa) Kasza jęczmienna Gularz wieprzowy(7,1) Buraczki z cebulką	450ml 100g 60g	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1,10,6)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) ogórek zielony ser żółty(7) Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 60g 250ml
	Szynka drobiowa(10,6) Pomidor,szczypior herbata rumiankowa z cytryną	60g 50g 250ml			kompot wiśniowy (wiśnie mrożone ,woda)	100g 250ml				
CZW 5 03 1980kcal	Pieczywo(graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) polędwica drobiowa(10,6) jajo na twardo(3) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Bułka zwykła z masłem (7,3,1) Herbata miętowa	100g 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem na porcji rosółowej zabieleną (marchew,seler,por , pietruszka,,) (7,9) kopytka(3,1) sos pieczarkowy(1,7) surówka z kapusty białej z marchewką,porą,oliwą kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) paprykarz(10,6,11) szynka delikatna(10,6) ogórek zielony herbata miętowa	100g 15g 60g 60g 30g 250ml
	Kawa inka z mlekiem (1,7)	250ml								

JADŁOSPIS od 2 03 do 11 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
WT 10 03 1886kcal	Pieczywo żytnie,pszenne(1,10) masło Śmietankowe (7) mielonka extra(10,6) pasztet drobiowy	100g 15g 60g 60g	Bułka maślana z kruszonką(1,7,3) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Zupa żurek z jajem z ziemniakami(9,7) Ziemniaki,,porcja rosółowa,pietruszka seler marchew,pietruszka nać (9,1) Kasza gryczana sos mięsno-warzywna (,marchew,seler,pietruszka,p or groszek konserwowy mięso drobiowe)(1,7,9) kompot wiśniowy(sok wiśniowy,woda)	450ml 100g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(1,7,10,6)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe (7) połędwica z indyka (10,6) ser topiony(7) ogórek zielony Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 40g 250ml
	Pomidor,szczypiorek herbata zwykła z cytryną	50g 250ml								
ŚR 11 03 1915kcal	Pieczywo mieszane(,graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe (7) twaróg ze śmietaną,szczypiorkiem,rz odkiewką(7) połędwica sopocka(10,6) pomidor	100g 15g 40g 30g 20g	Serek homogenizowany waniliowy(7)	100g	Zupa brokułowa (marchew,seler,por brokuł, pietruszka,koper pietruszka nać))na porcji rosółowe j zabielana(1,3,9,7) ziemniaki kotlet z fileta drobiowego siekania(7,1,3) surówka z kapusty pekińskiej z porą i oliwa kompot owocowy z jabłkiem (jabłka świeże,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem złotym i sałatą (1,7)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) ogórek zielony jajo na twardo w sosie jogurtowym(3,7) herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 30g 60g 250ml
	Herbata miętowa	250ml								