

JADŁOSPIS od 22 03 do 31 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
ND 22 03 1800kcal	Pieczyno zynie,ziarniste(1,11) masło Śmietankowe(7) parówka na gorąco(10,6) mielonka extra(10,6)	100g 15g 100g	Ciastko kruche(1,3,7) Herbata ziołowa	100g 250 ml	Rosół z makaronem(9,1) ziemniaki udko duszone marchewka z groszkiem na gęsto(7,1) kompot wiśniowy (wiśnie mrożone,woda)	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) połędwica sopocka(10,6) ser żółty(7) ogórek zielony,szczypiorek Herbata miętowa	100g 15g 60g 30g 30g 250ml
	Pomidor musztarda herbata zwykła z cytryną	50g 30g 250ml								
PN 23 03 1700kcal	Pieczyno mieszane(zwykły,graha m,wielo ziarnisty) masło śmietankowe pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7,) połędwica drobiowa(10,6) pomidor	100g 15g 60g 30g 30g	Jogurt owocowy (7)	100 ml	Zupa pomidorowa z ryżem marchew,seler,por ,śmietana 18%) na porcji rosółowej (9) Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka(1,7) gruszka kompot z owoców leśnych (woda owoce mrożone)	450ml 150g 50g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7,)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe połędwica sopocka(10,6) ser topiony(7) ogórek zielony plastry herbata zwykła z cytryną	100g 15g 60g 30g 60g 250ml
	Kawa inka z mlekiem (7)	250ml								

JADŁOSPIS od 22 03 do 31 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
WT 24 03 1820kcal	Pieczywo żytnie,pszenne(1,11) masło Śmietankowe(7) ser żółty(7) pomidor	100g 15g 30g 30g	Bułka słodka z serem(7,3,1) Herbata ziołowa	100g	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną na porcji rosołowej (ziemniaki,marchew,por,pietruszka,brukselka,seler śmietana 18%)(9,7) ziemniaki kotlet mielony(1,3) buraczki z porą i oliwą kompot wiśniowy (wiśnie mrożone woda)	450ml	Kanapka z masłem szynka, pomidor, sałata(7,1)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) mielonka extra(10,6) jajo na twardo(3) ogórek zielony Herbata miętowa	100g
	Szynka drobiowa(10,6) herbata zwykła z cytryną	60g 250ml		250 ml		100g 60g 100g				250ml
ŚR 25 03 1720kcal	Pieczywo,graham,wielo ziarnisty)(1,11) masło śmietankowe(7) ser biały ze śmietaną i szczypiorkiem (7) r połędwica sopocka(10,6) pomidor z cebulką Kawa inka z mlekiem (7,1)	100g 15g 60g 40g 30g 250ml	Kisiel owocowy biskopt(1,3,7) Herbata ziołowa	100g	Zupa barszcz biały z jajem (marchew,seler,natka pietruszki Pietruszka ,)na porcji rosołowej(7,3,9) Kasza gryczana sos mięsno-warzywny(mięso drobiowe,marchew,seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy,przyprawy surówka z kapusty białej z marchewką i oliwą z oliwek kompot malinowy (maliny mrożone,woda)	450ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7)	100g	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) Paszтетowa drobiowa(10,6) Ogórek zielony mielonka extra(10,6) herbata zwykła z cytryną	100g
		250 ml		100g 60g		250ml				15g 60g 30g 60g 250ml

JADŁOSPIS od 22 03 do 31 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość	
CZW 26 03 2010kcal	Pieczywo ,graham ,żytni(1,11)	100g	Rogal z nutellą(1,3,7) Herbata ziołowa	100g	Zupa kapuśniak z koncentratem pomidorowym na porcji rosołowej (,marchew,seler pietruszka ,por,soczewica,(7,9)	450ml	Kanapka z szynka, pomidor, sałata (1,11,10,6,7)	100g	Pieczywo pszenne, (1,11)	100g	
	masło Śmietankowe (7)	15g		250 ml						masło śmietankowe(7)	15g
	tomidor plastry,szczypior ser topiony(7)	30g									
	Szynka z indyka(10,6) Herbata miętowa	60g 250ml			Kopytka(1,3) Sos pieczarkowy Surówka z kapusty czerwonej z porą i oliwą	100g 60g 100g	Herbata zwykła z cytryną	250ml	połędwica sopocka(10,6) jajo w sosie jogurtowym(szczypio rek,jogurt naturalny,przyprawy) (3,7) Herbata miętowa	60g 15/30g 250ml	
					kompot jabłkowy (świeże jabłka woda)	250ml					
PT 27 03 2006kcal	Pieczywo pszenne, ,żytnie,(1,11)	100g	Serek homogenizowany owocowy(7) gruszka	100 g	Zupa krupnik na porcji rosołowej ziemniaki marchew,seler, pietruszka porcja rosołowa kasza jęczmienna(9), ziemniaki ryba w panierce(3,4,1) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką,porą,i oliwą kompot malinowy(maliny woda)	450ml	Kanapka z serem żółtym i pomidor (7,1) Woda niegazowana	100g	Pieczywo,pszenne (1,11)	100g	
	masło śmietankowe(7)	15g		30g						masło śmietankowe (7)	15g
	dżem figowy	20g								ser żółty(7)	30g
	mielonka extra(10,6) rzodkiewka	60g 30g								połędwica sopocka(10,6) ogórek zielony herbata zwykła z cytryną	60g 30g 250ml
	Herbata zwykła	250ml				100g 60g 100g 250ml					

JADŁOSPIS od 22 03 do 31 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	Ilość
SB 28 03 1800 kcal	Pieczywo ,graham,żytnie(1,11) masło Śmietankowe (7) jajo na twardo(3) pomidor,szczypiorek	100g 15g 30g 30g	Jabłko pieczone z cynamonem	100g	Zupa brokułowa na porcji rosołowej Ziemniaki brokuł śmietana 18%, marchew,seler,pietruszka,por porcja rosołowa (9) Ryż na sypko Potrawka mięsno warzywna kompot wiśniowy (wiśnie mrożone ,woda ,cukier)	450ml	Kanapka z masłem, szynka, pomidor, (1,7,10,6)	100g	Pieczywo pszenne (1,11) masło śmietankowe (7) ser topiony(7) ogórek zielony szynka z indyka(10,6)	100g 15g 30g 30g 30g
	Polędwica sopocka(10,6) herbata zwykła z cytryną	60g 250g	Woda nie gazowana	250 ml		100g 60g 250ml	Woda z sokiem malinowym	250ml	Herbata miętowa	250ml
ND 29 03 1760 kcal	Pieczywo zwykłe,żytnie,graham(1, 11) masło śmietankowe(7) szynka prasowana(10,6) dżem morelowy pomidor	100g 15g 60g 60g 30g	banan Woda niegazowana	100g 250 ml	Rosół z makaronem(9,1) Udko duszone Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką,porą i oliwą kompot malinowy(maliny,mrożon e,woda)	450ml 100g 100g 100g 250ml	Kanapka z masłem serem żółtym i sałata (1,7) Kefir z jagodami mrożonymi(7)	100g 100ml	Pieczywo pszenne(1,11) masło śmietankowe(7) sałatka jarzynowa z ryżem (ogórek,kiszony,jaja marchewka,pietruszka, seler,majonez)(3,7,9) polędwica sopocka(10,6) herbata ziołowa	100g 15g 100g 250ml

JADŁOSPIS od 22 03 do 31 03 2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ILOŚĆ	II ŚNADACZANIE	Ilość	OBIAD	Ilość	PODWIECZOREK	ILOŚĆ	KOLACJA	IlośćPN		
PN 30 03 1986kca	Pieczywo pszenne, ,żytnie(1,11) masło Śmietankowe (7) twarog ze śmietaną,szczypiorkie m i rzodkiewką	100g 15g 30g	Jogurt naturalny z musli(7)	100g	Zupa pomidorowa na porcji rosółowej zabielenaa (porcja rosółowa ,marchew,seler,pietruska,ko ncentrat pomidorowy śmietana 18% Łazanki z kiełbasą wieprzową (makaron,kapusta kiszona,kiełbasa,przyprawy) pomarańcza	450ml 150g 80g	Kanapka z szynka, pomidor, sałata(1,10,6,7)	100g	Pieczywo ,graham,żytnie(1,11) Masło śmietankowe(7) Połudwica z indyka(10,6) Sałatka z ogórka zielonego z cebulą i oliwą z oliwek Paszтет (10,6) Herbata miętowa	100g 15g 30g 60g 50g 250ml		
	Szynka drobiowa(10,6) pomidor Kawa zbożowa z mlekiem(7,1)	30g 30g 250ml									Woda niegazowana	250ml
					kompot wiśniowy(wiśnie mrożone,woda)	250ml						
WT 31 03 2010kcal	Pieczywo wieloziarniste ,graham,, (1,11) masło śmietankowe(7) marmolada owocowa mielonka extra wieprzowa(6,10)	100g 15g 15g 60g	Kanapka z paszтетem i ogórkiem kiszonym(1,10,6) Woda niegazowana	100g 250 ml	Zupa barszcz czerwony na porcji rosółowej (,marchew,seler,por, pietruska buraki,natka pietruski (,9) ziemniaki pulpety w sosie pieczeniowym(mięso mielone wieprzowe,jajo,bułka,przypr awy)(3,1) surówka z kapusty białej z marchewką,jabłkiem,porą i olejem lnianym kompot malinowy	450ml 100g 60g 100g 250ml	Kanapka z serem żółtym i sałata(1,7) Herbata żurawinowa gruszka	100g 250ml 50g	Pieczywo żytnie,graham,(1,11) Masło śmietankowe(7) Pasta jajeczna (jaja, ,szczypiorek,jogurt naturalny) szynka prasowana wieprzowa(10,6) herbata z owoców leśnych	100g 15g 60g 60g 250ml		
	pomidor plastry	30g										
	Herbata zwykła z cytryną	250ml										